

## Erstes Agility Intensivtraining

Liebe Vereinsmitglieder

Hast du Lust mehr über Agility zu erfahren? Wenn ja, dann ist das Agility Intensivtraining genau das Richtige für dich. Am **9. April 2022** werden wir unser erstes Intensivtraining durchführen.

### Was bietet das Agility Intensivtraining an?

- Die Agility-Gruppe ermöglicht gezieltes Arbeiten am Agilityparcours. Geeignet für alle, die den Sport kennenlernen möchten/schon kennen und an Wettkämpfen starten möchten.
- Das Training findet nur bei gutem Wetter statt
- Für das Agility Intensivtraining ist eine Anmeldung nötig (siehe unten).
- Wer kein Interesse am Agility-Intensivtraining hat, wird an diesem Samstag **kein** Alternativtraining besuchen können.

### Trainingszeit:

Damit wir ein spannendes Training gestalten können, wird das Agility Intensivtraining länger gehen, als die regulären Trainings. Die Trainingszeiten sind von 13.30 bis **15.30** Uhr.

### Anmeldung:

Bitte meldet euch bis **am 28. März 2022** an. (per whatsapp: 078 973 79 74 oder per Mail: [lea.buetikofer@gmail.com](mailto:lea.buetikofer@gmail.com) oder ausdrucken und im nächsten Training mitbringen.

---

### Anmeldung erstes Agility- Intensivtraining

Ich nehme am ersten Agility Intensivtraining teil:

Name: \_\_\_\_\_

### Agility Trainingsniveau:

- Beginner: keine Vorkenntnisse nötig. Es werden folgende Geräte trainiert: Hürde, Tisch, Tunnel, Weitsprung, Mauer
- Fortgeschrittene: Alle Geräte aus Beginner sind bereits bekannt. Es werden zusätzlich trainiert: Sacktunnel, Pneusprung, Slalom, Schrägwand, Laufsteg, Wippe

**Agility- Kategorie** (Du musst nicht unbedingt in der «korrekten» Kategorie gemäss Agility-Reglement trainieren, sondern darfst gerne auch in einer kleineren Kategorie trainieren.)

Small

Medium

Large